

「新型コロナこころの健康相談電話」のご案内

(2020年8月5日更新)

見えないウイルスに不安を感じる毎日です。
一般社団法人日本臨床心理士会と一般社団法人日本公認心理師協会では共同事業としてこうした不安に対処するために、「新型コロナこころの健康相談電話」を開設しています。

期間：2020年4月20日から12月末日まで（祝日も開設します）

開設時間：8月末日まで：毎週月曜～木曜 午前10時～12時

9月～12月まで：毎週月曜～土曜 午前10時～13時

電話番号：050-3628-5672

※この相談電話は、不安な気持ちの対処法や子どもたちへの対応など、日常を落ち着いて過ごすための方法等について、皆さまと一緒に考えることを目指しています。

※ウイルス感染の検査や経済支援制度などにつきましては、それぞれの自治体の窓口等にお問い合わせください。

※フリーダイヤルではありませんので通話料はご負担いただきます。

※多くのご相談を受けるために、相談時間は30分程度とさせていただきます。

※この相談電話は回線の状況によって、聴きづらくなったり、途切れたりすることがあることをご承知ください。

この未経験の事態に、気持ちを共有し、協力しあって対処して参りましょう。

【参考】関係省庁等が開設している相談窓口一覧

https://www.kantei.go.jp/jp/pages/coronavirus_index_consulting.html

* なお、6月から、下記のとおり、日本臨床心理士会定例電話相談が再開されています。

《日本臨床心理士会定例電話相談》

時間：毎週金曜午前9時～12時、月曜～金曜午後7時から9時

電話番号：03-3813-9990

Japanese Association of Certified Public Psychologists



一般社団法人
日本公認心理師協会



一般社団法人 日本臨床心理士会
Japanese Society of Certified Clinical Psychologists

この相談電話は【(公財)東京コミュニティー財団】新型コロナウイルス感染症：拡大防止活動基金の助成を受けています。